

## Ausbildung zum Altenpflegehelfer\*in



Altenpflegehelfer\*innen unterstützen Pflegefachkräfte bei der Pflege und Betreuung älterer Menschen mit ganz unterschiedlichem Gesundheitszustand, die ihren Alltag nicht mehr selbstständig bewältigen können. Sie übernehmen dabei hauptsächlich Aufgaben der Grundpflege, unterstützen bei einfachen therapeutischen Maßnahmen, wirken bei Beschäftigungsangeboten mit und erledigen teilweise auch hauswirtschaftliche Tätigkeiten. Außerdem sind sie für Senioren aufmerksame Gesprächspartner, wenn es um deren Sorgen und Ängste oder auch einfach nur um den Austausch von Neuigkeiten geht.

### **Ausbildung:**

Altenpflegehelfer\*in ist eine landesrechtlich geregelte schulische Ausbildung an Berufsfachschulen in Verbindung mit Einsätzen im Praktikumsbetrieb.

### **Ausbildungsdauer:**

1 Jahr

### **Berufliche Tätigkeiten**

#### *Altenpflegehelfer\*innen*

- unterstützen bei der Körperpflege, helfen beim Waschen, Duschen, An- und Auskleiden
- bereiten Mahlzeiten mundgerecht zu, helfen bei der Nahrungsaufnahme
- fördern die Mobilität, unterstützen bei Bewegungsübungen oder Aufstehversuchen, lagern Patienten oder betten diese um
- übernehmen auf Anweisung einfache Therapie- und Diagnostikmaßnahmen wie z. B. Verbandswechsel, Temperatur-, Puls-, Blutdruck- und Blutzuckermessungen
- geben Hilfestellung bei der Einnahme von Medikamenten
- übernehmen Nachtwachen
- melden Veränderungen des Gesundheitszustandes bzw. Auffälligkeiten an die Pflegefachkräfte
- reinigen Pflegeutensilien, wechseln Bettwäsche, reinigen Tische und räumen auf
- animieren zur Freizeitgestaltung, wirken bei Beschäftigungsangeboten und Seniorenveranstaltungen mit

### **Eigenschaften und Voraussetzungen**

- mindestens Hauptschulabschluss
- Freude am Umgang mit älteren Menschen
- Einfühlungsvermögen, Sorgfalt und Verantwortungsbewusstsein
- gesundheitliche Eignung, psychische und körperliche Belastbarkeit
- Teamgeist und auch selbstständige Arbeitsweise
- Bereitschaft zu Schichtdienst, Wochenend- und Feiertagsarbeit

Bewerbungen an: GSM Sozial mbH | Frau Schönfeld,  
07589 Münchenbernsdorf | Bahnhofstraße 16-18  
Tel: 036604 – 8810 | E-Mail: [gsm@mbdf.net](mailto:gsm@mbdf.net)